



TAG DES DEUTSCHEN SPORTABZEICHENS

im Landkreis Neustadt/Aisch – Bad Windsheim
für Jedermann / Jedefrau: ab 6 bis > 90 Jahre

Auch für Menschen mit Behinderungen!



Scheinfeld, Freitag 8. Juni 2018

**Sportanlage am
Lerchenbühl**

*ab 16 Uhr Anmeldung / Ausgabe der Prüfkarten
16:30 Uhr gemeinsames Aufwärmen
ab 17:00 Uhr Sportabzeichenabnahme*

**Weitere Info's unter:
www.deutsches-sportabzeichen.de**

oder bei:
Dieter Appel
Tel.: 09162-920718
E-Mail: Sportabzeichenreferent@blsv-nea-bw.de

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig - die Sportabzeichenabnahme ist kostenfrei! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden und Unfälle!
Veranstalter: BLSV Sportkreis Neustadt/Aisch - Bad Windsheim in Kooperation mit dem TSV 1860 Scheinfeld.

Wie erlangt man das Deutsche Sportabzeichen?

Aus den Gruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination ist jeweils eine Disziplin abzulegen:

| Ausdauer | Kraft | Schnelligkeit | Koordination |
|--|---|---|---|
| Laufen 800 m / 3000 m Laufen 10 km / Dauerlauf 7,5 km Nordic Walking Schwimmen* (200 / 400 / 800 m) Radfahren** (5 / 10 / 20 km) | Kugelstoßen / Steinstoßen Medizinball werfen Standweitsprung Werfen Turnen*** | Sprint (30 / 50 / 100 m) Schwimmen* 25 m Radfahren** 200 m Turnen*** | Hochsprung Weitsprung / Zonenweitsprung Seilspringen Schleuderball / Drehwurf Turnen*** |

Zusätzliche Disziplinen für Menschen mit Behinderungen:

| | | | |
|---|-----------------------------------|---|---|
| Rollstuhlfahren Handbike / Dreiradfahren | Fußballweitstoß Keulenweitwurf | Rollstuhlfahren Handbike / Dreiradfahren | Zielwurf Geschicklichkeitsgehen Rollstuhl-Parcour |
|---|-----------------------------------|---|---|

* Schwimmen im beheizten Freibad neben dem Sportgelände.

** Eigenes Rad ist erforderlich. Es besteht Helmpflicht!

*** In der Volksschulturnhalle

Die Leistungsanforderungen finden Sie unter www.deutsches-sportabzeichen.de
in der Rubrik „Materialien zum Download“.

Abhängig von der erbrachten Leistung werden pro Disziplin ein, zwei oder drei Punkte vergeben. Die erreichten Punkte werden addiert und aus der Gesamtpunktzahl ergibt sich die **Verleihung des Deutschen Sportabzeichens in den Leistungsstufen:**

Bronze (4-7 Pkte.)

Silber (8-10 Pkte.)

oder

Gold (11-12 Pkte.)